

## **Leitlinien des Senioren-Forums**

### **1. Situation**

Wir als nicht mehr berufstätige Menschen wollen unseren Ruhestand genießen.

- Wir haben Zeit. Aber wir möchten uns nicht auf längere Zeit verpflichten.
- Wir brauchen die Anderen, aber wir wollen uns auch zurückziehen können.
- Wir haben Lebens- und Berufserfahrung, die wir gern einsetzen möchten.
- Wir sind neugierig.
- Wir haben auch Verpflichtungen.

Aus Enttäuschung oder aus mangelnder Gelegenheit ziehen sich viele ältere Menschen oft in ihre vier Wände zurück. Sie werden einsam und Langeweile bestimmt ihren Alltag.

### **2. Ziel**

Das Alter kann ein neuer, erfüllter Lebensabschnitt sein. Wie ist das möglich? Wir brauchen dazu Mut und Lust unsere Fähigkeiten zu nutzen. Wir brauchen dazu andere Menschen:

Wir brauchen das

#### **Senioren-Forum.**

Das Senioren-Forum bietet Raum für Aktivitäten und neue Erfahrungen. Es wird geleitet von einem Team, das Ansprechpartner und Koordinator sein will und auch eigene Veranstaltungen anbietet.

### **3. Weg**

Das Senioren-Forum möchte der geeignete Ort sein,

- wo wir mit einander bekannt werden können,
- wo das, was wir selbst gelernt haben, für andere hilfreich werden kann,
- wo selbst Erlebtes andere anspricht,
- wo wir andere für etwas interessieren können,
- wo Probleme durch das Miteinander leichter werden,
- wo eigene Unklarheiten sich vielleicht aufhellen lassen,
- wo zwangfrei über Gott und die Welt geredet wird,
- wo Hilfreichsein praktiziert werden kann,
- wo wir Anerkennung finden und
- wo wir Unterhaltung und Spaß haben.

Das Senioren-Forum möchte beitragen zu einem

#### **erfüllteren Leben im Ruhestand.**