

WORKSHOP

Trennung und Scheidung

Für Menschen, die noch in der Entscheidungsphase sind oder sich bereits getrennt haben

SA, 26. Januar, 10 bis 17 Uhr

Wir geben Ihnen Fachinformation zu rechtlichen und emotionalen Aspekten im Trennungs- oder Scheidungsprozess mit Vorträgen, Rollenspiel und kleinen praktischen Übungen. Dabei orientieren wir uns an den Ressourcen und haben das Ziel, Ihre Entscheidungsfreiheit zu stärken. Der Austausch mit anderen hilft ebenfalls. (Keine individuelle Rechtsberatung, sondern allgemein interessante Informationen.)

Claudia Hohmeister, Rechtsanwältin, Mediatorin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Barbara Fank-Landkammer, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Evangelische Erwachsenenbildung (Bibliothek), Reinhold-Frank-Straße 48,
76133 Karlsruhe, KVV Mühlburger Tor

€ 40 für Einzelpersonen, € 60 für Paare inkl. Mittags-/Pausensnacks

15 Teilnahmeplätze

Anmeldung bis 17. Januar

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V. (EFP) in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe. Es gelten die AGB der EFP.

Information und Anmeldung Telefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de,
www.eheberatung-karlsruhe.de

GESPRÄCHSREIHE

Das Beste kommt noch?!

Eine Gesprächsreihe für Paare um die 60 an vier Abenden

DI, 5., 12. und 19. Februar, 26. März, jeweils 18:30 bis 21 Uhr

Das Ende der Berufstätigkeit ist für Partnerschaften eine Herausforderung. Vieles ändert sich. An vier Abenden können Paare gemeinsam den Fragen nachgehen:

Welche Erwartungen, Wünsche, Hoffnungen gibt es für unseren neuen Lebensabschnitt?

Was soll gelebt werden – mit dem/der Partner*in, allein, mit Freunden?

Wie kann Nähe und Distanz ausgelotet werden, wie Autonomie und Bindung?

In Einzelarbeit, als Paar und als Gruppe geben wir diesen Themen Raum.

Eva-Maria Schaudel, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Ulrich Beer-Bercher, Ehe-, Familien- und Lebensberater, systemischer Paartherapeut

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe (Gruppenraum), Nelkenstraße 17, 76135
Karlsruhe, KVV Yorckstraße

€ 80,- pro Paar (nur komplett buchbar), Teilnahmeplätze für 5 Paare

Anmeldung bis 29. Januar

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V. (EFP) in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe. Es gelten die AGB der EFP.

Information und Anmeldung Telefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de,
www.eheberatung-karlsruhe.de

VORTRAG UND GESPRÄCH

Zurück auf Los!?

Herausforderung Patchworkfamilie

MO, 25. März, 19 Uhr

Das Zusammenleben in Partnerschaft und Familie kennt inzwischen vielfältige Formen. Eine davon ist die Patchworkfamilie, das Zusammenleben von Müttern, Vätern und Kindern in einer neuen Konstellation, nachdem die ursprüngliche Beziehung zu Ende ging. An diesem Abend beleuchten wir die neue Lebenswirklichkeit, die dadurch entsteht. Dabei richten wir den Blick sowohl auf die Hoffnungen, als auch auf die Risiken und laden Sie ein, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Thomas Rüttgers, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Mediator

Evangelische Erwachsenenbildung (Bibliothek), Reinhold-Frank-Straße 48,
76133 Karlsruhe, KVV Mühlburger Tor

€ 5,--

Anmeldung nicht erforderlich

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V. (EFP) in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe. Es gelten die AGB der EFP.

Information Telefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de, www.eheberatung-karlsruhe.de

FILMGESPRÄCH

... in der Schauburg

Überraschungspaket

MI, 10. April, 19 Uhr Vorführung, anschließend Filmgespräch

Im Anschluss an einen aktuellen Beziehungsfilm in der Schauburg stehen Beraterinnen und Berater der Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle Karlsruhe zur Diskussion zu Verfügung.

Moderation: Joachim Faber M.A.

Filmtheater Schauburg, Marienstraße 16, Karlsruhe, KVV Volkswohnung/Staatstheater oder Rüppurrer Tor

Kosten: Eintritt ins Kino

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle e.V. (EFP) in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe, mit freundlicher Unterstützung des Filmtheaters Schauburg. Es gelten die AGB der EFP.

Infotelefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de, www.eheberatung-karlsruhe.de,
www.schauburg.de

Den Filmtitel können Sie auf der Website etwa drei Tage vorher erfahren.

WORKSHOP

Was ich Euch noch sagen wollte

Briefe in der letzten Lebensphase

DO, 11. April, 17 bis 19 Uhr

Schreiben Sie einen Brief an Ihre Lieben, an Ihren Ehemann, Ihre Ehefrau, Ihre Kinder, Geschwister oder an liebe Freunde. Teilen Sie mit ihnen die Einsichten, Gedanken und Dinge, die Ihnen in Ihrem Leben wichtig geworden sind. Ein Brief, der ausdrückt, was Sie rund um den Tod und darüber hinaus beschäftigt. An diesem Nachmittag erhalten Sie Tipps und Anregungen zum Nachdenken und Schreiben.

Barbara Fank-Landkammer, Dipl. Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Dipl. Psych. Sabine Winter, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Evangelische Erwachsenenbildung (Bibliothek), Reinhold-Frank-Straße 48,
76133 Karlsruhe, KVV Mühlburger Tor

€ 5,--

Anmeldung nicht erforderlich

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V. (EFP) in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe. Es gelten die AGB der EFP.

Information Telefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de, www.eheberatung-karlsruhe.de

VORTRAG UND GESPRÄCH

Der Mythos vom einsamen Wolf

Männer und Beziehungen

MO, 20. Mai, 19:30 Uhr

„Echte Männer“ können angeblich nicht gut in Beziehungen leben. Die meiste Zeit ihres Lebens streifen sie als einsame Wölfe durch Cafés, über Sportplätze, in den Bergen – und durch die Literatur. Von Hermann Hesses „Steppenwolf“ bis zum Protagonisten von Navid Kermanis „Der Name“ finden wir einsame Männer unterwegs, bewundert, beneidet und bedauert. Stimmt dieses Klischee? Und wie sehen es die „einsamen Wölfe“ selbst? Der Vortrag lädt zu einem Streifzug ein. Durch die Mythen unserer Kindheit und Jugend, blickt auf das Sozialverhalten echter Wölfe, auf psychologische Theorien/Untersuchungen und die Realität von Männern in Familie und Partnerschaft heute. Und er macht Vorschläge, wie wir uns mit dem „Wolf in uns“ anfreunden können.

Ulrich Beer-Bercher, Ehe-, Familien- und Lebensberater, systemischer Paartherapeut

Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg), Ständehausstraße 4, Karlsruhe,
KVV Herrenstraße

€ 5,--

Anmeldung nicht erforderlich

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V. (EFP) in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe. Es gelten die AGB der EFP.

Information Telefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de, www.eheberatung-karlsruhe.de

IMPULSE UND AUSTAUSCH

Was uns verbindet

Rituale und Entschleunigung in der Familie

DI, 7. Mai, 19 Uhr

Unser Leben scheint immer schneller und komplizierter zu werden. Der alltägliche Gebrauch von Smartphones und Internet ist ein weiterer Faktor, der die uns zur Verfügung stehende Zeit und Aufmerksamkeit bindet. Wie wirkt sich dies auf uns als Familien aus? Wie können wir das Leben zeitweise entschleunigen? Welche Rolle spielen Rituale in unserer Familie? Wie können wir die schönen Seiten des Miteinanders und des Alltags leben? Was brauchen wir als Einzelne, als Paar und als Familie wirklich? Wie können wir unsere Kinder stärken? Anhand von kurzen Impulsen und Austausch wollen wir diesen Fragen nachgehen.

Barbara Fank-Landkammer, Leiterin der Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe
Dr. Stephan Rieder, Leiter der Psychologischen Beratungsstelle West, Karlsruhe

Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg), Ständehausstraße 4, Karlsruhe, KVV Herrenstraße

€ 5,--

Anmeldung nicht erforderlich

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V. (EFP) in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe. Es gelten die AGB der EFP.

Information Telefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de, www.eheberatung-karlsruhe.de

WOHLFÜHLTAG

Sinnenfreude und Begegnung

Ein Wohlfühltag für Paare

SO, 30. Juni, 10 bis 17 Uhr

Sie fühlen sich im Alltag ausgelaugt und erschöpft? Die Beziehung zu dem Menschen, den Sie lieben, ist gereizt und angespannt? Gleichzeitig wünschen Sie sich Geborgenheit, Verständnis, liebevolle Annahme und Zärtlichkeit? Wenn Sie sich darin wiedererkennen oder einfach nur einen wohltuenden Tag miteinander erleben wollen, sind Sie zum Wohlfühltag für Paare eingeladen. Intensive Gespräche, sinnliche Erfahrungen und angenehme Körperübungen werden Sie einander spürbar näher bringen.

Petra Peitgen-Hoffmann, Diplom-Psychologin und Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Alfons Vogelgesang, Lehrer und Ehe-, Familien- und Lebensberater

Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg), Ständehausstraße 4, Karlsruhe, KVV Herrenstraße

€ 55,-- pro Paar, Ermäßigung auf Anfrage, Teilnahmeplätze für 8 Paare

Anmeldung bis 24. Juni

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V. (EFP) in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe. Es gelten die AGB der EFP.

Information und Anmeldung Telefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de, www.eheberatung-karlsruhe.de

HINWEIS

Informationsveranstaltungen Mediation

Familienmediation ist eine Möglichkeit die eigene Trennung/Scheidung fair zu gestalten. Mit Hilfe der neutralen Moderation werden die Paare befähigt, trotz heftiger Gefühle sachliche Entscheidungen zu treffen, ohne Gewinner und Verlierer. Mediator*innen der Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe laden regelmäßig zu Informationsveranstaltungen „Familienmediation“ ein. Die Termine und weitergehende Information zu Mediation finden Sie unter www.eheberatung-karlsruhe.de