

VORTRAG

Familienphasen II: Das leere Nest- oder wie man wieder fliegen lernt

MI, 11. Januar, 20 Uhr

Wenn die Kinder aus dem Haus gehen, kriegen Eltern oft die Krise: Bis dahin bildeten die Kinder meistens den Mittelpunkt der Partnerschaft – was hält die Beziehung jetzt noch zusammen? Der Vortrag beschreibt den Weg zurück von der Familienphase in eine neue, andere Paarphase.

- Referent: Ulrich Beer-Bercher, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Bildungszentrum Karlsruhe (Ritter-von Buß-Saal im 4. OG), Ständehausstraße 4, Karlsruhe, KVV-Haltstelle Herrenstraße

€ 5,--

Anmeldung nicht erforderlich

EFP in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe. Es gelten die AGB der EFP.

Info- und Anmeldetelefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de, www.eheberatung-karlsruhe.de

VORTRAG

Sprachen der Liebe

MI, 25. Januar, 20 Uhr

Aufmerksamkeit und Zuwendung drückt sich nicht nur in Worten aus, sondern auch in Gesten und Taten. Ausgehend von G. Chapmans Konzept der „5 Sprachen der Liebe“ gibt der Vortrag Hinweise und Tipps, wie sich Paare (noch) besser verstehen können.

- Referent: Ulrich Beer-Bercher, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Bildungszentrum Karlsruhe (Ritter-von Buß-Saal im 4. OG), Ständehausstraße 4, Karlsruhe, KVV-Haltstelle Herrenstraße

€ 5,--

Anmeldung nicht erforderlich

EFP in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe. Es gelten die AGB der EFP.

Info- und Anmeldetelefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de, www.eheberatung-karlsruhe.de

WORKSHOP

Workshop Trennung und Scheidung

Für Menschen, die noch in der Entscheidungsphase sind oder sich bereits getrennt haben

SA, 28. Januar, 10 bis 17 Uhr

Wir geben Fachinformation zu rechtlichen und emotionalen Aspekten im Trennungs- oder Scheidungsprozess mit Vorträgen, Rollenspiel und kleinen praktischen Übungen. Wir orientieren uns an den Ressourcen mit dem Ziel der Stärkung Ihrer Entscheidungsfreiheit. (Keine individuelle Rechtsberatung, sondern allgemein interessante Informationen.)

- Referentinnen : Claudia Hohmeister, Rechtsanwältin, Mediatorin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin i.A.; Stefanie Paulsburg, Religionspädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin i.A.

Evangelische Erwachsenenbildung (Bibliothek), Reinhold-Frank-Straße 48, Karlsruhe, KVV-Haltstelle Mühlburger Tor

€ 40,-- für Einzelpersonen, € 60,-- für Paare inkl. Mittags-/Pausensnacks
15 Teilnahmeplätze

Anmeldung bis 18. Januar im Sekretariat der Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle e.V. (EFP), Telefon 0721 842288

EFP in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe. Es gelten die AGB der EFP.

Info- und Anmeldetelefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de, www.eheberatung-karlsruhe.de

KURS

Stressbewältigung

Gesund bleiben durch bessere Stressbewältigung

MI, 15. und 22. Februar, 1., 8., 15. 22. und 29. März, 5., 12. und 25. April, jeweils 18 bis 20 Uhr

Ziel unseres Kurses ist es, den eigenen, psychisch belastenden Stress zu erkennen, einen besseren Umgang damit zu erlernen und somit das eigene Wohlbefinden und die Gesundheit zu fördern. Verschiedene Verfahren wie Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Stressbewältigungsstrategien (Coping), Mental- und Genusstraining werden uns dabei unterstützen. Der Kurs geht über 10 Abende. Bitte bequeme Kleidung, Decke und warme Socken mitbringen.

- Chantal Worré-Neff, Diplom-Psychologin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Ausbildungen in Psychodrama und Stressbewältigung

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung e.V., Nelkenstraße 17, 76135 Karlsruhe (am Gutenbergplatz), KVV-Haltstelle Yorckstraße

€ 150, -- für zehn Abende (nur komplett belegbar)

8 Teilnahmeplätze

Anmeldung bis 3. Februar im Sekretariat der Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle e.V. (EFP)

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle e.V. (EFP) in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe. Es gelten die AGB der EFP.

Infotelefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de, www.eheberatung-karlsruhe.de

VORTRAG

Die Weisheit meines Körpers

Verborgenes entdecken und verstehen lernen

DI, 21. Februar, 20 Uhr

Unser Körper speichert wichtige Lebensereignisse ab. Sie haben sich sprichwörtlich eingepreßt und gestalten mit, wie wir uns fühlen und verhalten. Umgekehrt verändern geistige und emotionale Prozesse auch das Körperempfinden. Die Vorstellung von Ruhe und Gelassenheit kann beispielsweise den Atem tiefer werden lassen und die Muskeln entspannen. Der Vortrag beleuchtet, wie Wechselwirkungen von Körper, Geist und Seele in der psychologischen Beratung helfen können, Prozessverläufe und Ergebnisse zu verbessern.

- Karl-Heinz Schubert, Systemischer Therapeut und Psychotherapeut HP/ECP

Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg), Ständehausstraße 4, Karlsruhe ,KVV-Haltstelle Herrenstraße

€ 5,--

Anmeldung nicht erforderlich

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle e.V. (EFP) in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe. Es gelten die AGB der EFP.

Infotelefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de, www.eheberatung-karlsruhe.de

FILMGESPRÄCH

... in der Schauburg

Überraschungspaket

MI, 26. April, 19 Uhr, anschließend Filmgespräch

Im Anschluss an einen aktuellen Beziehungsfilm in der Schauburg stehen Beraterinnen und Berater der Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle Karlsruhe zur Diskussion zu Verfügung.

Moderation: Joachim Faber M.A.

Filmtheater Schauburg, Marienstraße 16, Karlsruhe, KVV Haltestelle

Volkswohnung/Staatstheater oder Rüppurrer Tor

Kosten: Eintritt ins Kino

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle e.V. (EFP) in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe mit freundlicher Unterstützung des Filmtheaters Schauburg. Es gelten die AGB der EFP.

Infotelefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de, www.eheberatung-karlsruhe.de, www.schauburg.de

WOCHENENDE

Eltern sein und Liebespaar bleiben?!

Ein Wochenende für Paare (mit Kinderbetreuung)

Freitag, 19. Mai 2017, 18 Uhr, bis Sonntag, 21. Mai 2017, 16 Uhr

Wie könnte Ihr persönlicher Weg aussehen, die Liebe als Paar zu pflegen, auch wenn der Alltag mit Kindern und Beruf viel Energie braucht? Durch kreative Arbeiten, Paarübungen und Gruppengesprächen lernen Sie Ihre eigenen Kommunikationsmuster besser kennen und entdecken neue Möglichkeiten für sich, als Paar und mit den Kindern. Das Familienwochenende findet auf dem Feldberg/Hochschwarzwald statt.

- Ulrich Beer-Bercher, Ehe-, Familien- und Lebensberater, systemischer Paartherapeut
- Petra Peitgen-Hoffmann, Diplom-Psychologin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Haus Falkau, Schuppenhörlestr. 74, 79868 Feldberg, Tel.: 07655 93310,
www.familienferien-freiburg.de

Kostenbeteiligung: pro Familie 190 € für Vollpension (Eltern), Workshop und Kinderbetreuung; zzgl. Pension Kinder: 0 bis 2 Jahre kostenlos, 3 bis 9 Jahre 65,20 € (2 Nächte), bis 16 Jahre 75,20 € (2 Nächte)

Teilnahmeplätze: Maximal 8 Familien, eine Teilnahme ist nur am gesamten Wochenende möglich

Infos und Anmeldung bis 26. April 2017 im Sekretariat der Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle e.V. (EFP)

Telefon 0721 842288

info@eheberatung-karlsruhe.de

www.eheberatung-karlsruhe.de

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle e.V. (EFP) in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe mit freundlicher Unterstützung des Filmtheaters Schauburg. Es gelten die AGB der EFP.

Mit freundlicher Unterstützung des Landesprogramm Stärke plus.

WOHLFÜHLTAG

Sinnenfreude und Begegnung

Ein Wohlfühltag für Paare

SO, 25. Juni, 10 bis 17 Uhr

Sie fühlen sich im Alltag ausgelaugt und erschöpft? Sie erleben sich gerade mit dem Menschen, die Sie lieben, gereizt und angespannt... Gleichzeitig wünschen Sie sich Geborgenheit, Verständnis, liebevolle Annahme und Zärtlichkeit. Wenn Sie sich darin wiedererkennen oder einfach nur einen wohltuenden Tag miteinander erleben wollen, möchten wir Sie zu unserem Wohlfühltag für Paare einladen. Intensive Gespräche, sinnliche Erfahrungen und angenehme Körperübungen werden Sie einander spürbar näher bringen.

- Petra Peitgen-Hoffmann, Diplom-Psychologin und Ehe-, Familien- und Lebensberaterin; Alfons Vogelgesang, Lehrer und Ehe-, Familien- und Lebensberater

Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg), Ständehausstraße 4, Karlsruhe, KVV-Haltstelle Herrenstraße

€ 55,-- pro Paar

Teilnahmeplätze für 8 Paare

Infos und Anmeldung bis 15. Juni

im Sekretariat der Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle e.V. (EFP), Telefon 0721 842288

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle e.V. (EFP) in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe. Es gelten die AGB der EFP.

Infotelefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de, www.eheberatung-karlsruhe.de

VORTRAG

Wenn zwei sich streiten, leidet der Dritte

Konflikte gut austragen – Kinder weniger belasten

MI, 28. Juni, 20 Uhr

Die Krise einer Beziehung ist schmerzhaft. Verletzungen haben sich angesammelt und wirken wie Brandbeschleuniger. Ein kleiner Anlass genügt, es fliegen die Fetzen. Für Kinder ist häufiges oder lautstarkes Streiten der Eltern beängstigend. Sie fühlen sich schuldig, beziehen vieles auf sich. Aus Liebe zu den Kindern wäre es besser, nicht so destruktiv zu streiten – doch wie? Der Vortrag gibt Anregungen, was wir bei uns selbst verändern könnten.

- Claudia Hohmeister, Rechtsanwältin, Mediatorin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin i.A.

Bildungszentrum Karlsruhe (Ritter-von Buß-Saal im 4. OG), Ständehausstraße 4, Karlsruhe, KVV-Haltstelle Herrenstraße

€ 5,--

Anmeldung nicht erforderlich

EFP in Kooperation mit dem Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg) und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe. Es gelten die AGB der EFP.

Info- und Anmeldetelefon 0721 842288, info@eheberatung-karlsruhe.de, www.eheberatung-karlsruhe.de